

# 「かかりつけ手帳」をもちましょう!



市民のみなさまが健康で楽しい毎日をおくれるよう、市では、各種の検診や健康教育などの保健事業を展開しています。このたび、かかりつけ医院推進のため、三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)のご尽力により、「かかりつけ手帳」が作成されました。ぜひ、ご活用ください。(掛川市長)



## 一人一冊 あなたの診療記録を大切に

どちらの診療所・病院・歯科医院・薬局へ行くときにも、この手帳を提示しましょう。

「かかりつけ手帳」は、病院・診療所・歯科医院・薬局で配布されます。あなたの診療記録をもとに、より適切な処置ができます。二重の検査を減らすほか、お薬の飲み合わせや副作用のチェックもでき、不具合が防げます。お医者さんがかわっても、お気軽にご提示ください。

小笠掛川三師会 小笠医師会 (23-4372)  
小笠掛川歯科医師会 (22-6120)  
小笠薬剤師会 (22-7120)

### 「かかりつけ医」とは

近くで、あなたや家族のことをよく知って、気軽に何でも相談でき、あなたの健康を守る心強い味方、それが「かかりつけ医」です。

#### ～気軽に相談～

「かかりつけ医」は、病院との連携が進んでいるので、適切な診療科や診療先を紹介します。情報提供(紹介状の記入)をしています。

## 大切な相談役 「かかりつけ医」を もちましょう

#### ～近くの頼れるお医者さん～

日ごろから「かかりつけ医」と話し合うことが病気の早期発見・早期治療につながります。そして、1年に1度は、定期健診を受けましょう。

#### ～在宅医療・在宅看護～

こんな時代だからこそ、一家に一人、かかりつけ医を持ちましょう。介護保険のことも「かかりつけ医」に相談しましょう。

### 「かかりつけ手帳」はこんなとき使います



#### 病院では・・・

問題がなければ、病名や検査結果を記入してもらいましょう。

#### 診療所では・・・

急性疾患・慢性疾患を問わず、医師からの検査診断結果を記入してもらいましょう。

#### 薬局では・・・

お薬を記入してもらい、副作用や相互作用があったら記載してもらいましょう。また、一般用薬品、サプリメント、常備薬なども記入してもらいましょう。

#### 歯科医院では・・・

処置・入れ歯の作成について記入してもらいましょう。

#### 自分でも・・・

自分の病状なども毎回記入しておきましょう。手帳の価値が高まります。